**RISIKOKARTLEGGING OG RISIKOVURDERING ERGONOMISK ARBEIDSMILJØ/MANUELT ARBEID**

Virksomhet/avdeling: Kjøtt Ansvarlig leder: XX Dato: XX

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ergonomisk arbeidsmiljø/ manuelt arbeid** | **Nr.** | **[S/K](#SK" \o "S=Sannsynlighet, K=Konsekvens)** | **Arbeidsoppgave** | **Hva kan gå galt/beskrivelse** | **Hva kan gjøres annerledes for å redusere belastning?** |
| **Mekanisk/fysisk faktorer** |  |  |  |  |  |
| **1. Stående arbeid***Har vi langvarig stående arbeid?**Har vi langvarig statisk stående arbeid?* | 1.1 | 3/3 | Linjearbeid pløser og pålegg | Statisk stående arbeid med fare for muskel-skjelett plager og belastning rygg | * Rullere oftere
* Avlastningsmatter
 |
| **2. Ubekvemme/tunge løft***Har vi løft i bøyde og/eller vridde stillinger?* *Har vi tunge løft? Har vi løft over* ***25kg?****Har vi ansatte som løfter over 6000 kg. stående pr. dag?**Har vi ansatte løfter over 3000 kg. sittende pr. dag?* | 2.12.2 | 3/22/2 | Løft av påleggspølser fra Bisongrind ca. 15kg. pr. pølse og ca. 23 stk. under knehøyde Løft av filmrull (40 kg.)  | Fare for muskel-skjelett plager i armer og ryggFare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Bruke hjelpemidler f.eks. Palleløfter/snile
* Må påleggspølsene over i bisongrind?
* Kan grind på en side tas av?
* Spesial filmrull-løfter. Bruke snile
 |
| **3. Ubekvemme arbeidsstillinger** *Har vi arbeid i ubekvemme arbeidsstillinger? (Dvs.: Lav arbeidshøyde, arbeid i bøyde/framoverbøyde og/eller vridde stillinger)* | 3.1 | 3/3 | Produksjonslinje av sylte. Hente kjøttmasse fra plastkasse med hender. I bøyd arbeidsstilling | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Bruke hjelpemidler f.eks. Palleløfter som kan vippes
 |
| **4. Gjentagende armbevegelser***Har vi arbeid i ubekvemme arbeidsstillinger? (Dvs.: Lav arbeidshøyde, arbeid i bøyde/framoverbøyde og/eller vridde stillinger)* | 4.1 | 3/3 | Produksjon av påleggspølser (15 kg + «knekk» av pølsen). Arbeidstaker tar ferdige pølser fra produksjonsmaskin over på pall med metallformer | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Arbeidstaker må avlastes ved jobbrotasjon.
 |
| **5. Hender over skulderhøyde***Har vi arbeid med hendene løftet over skulderhøyde?* | 5.1 | 2/2 | Løft opp til over skulderhøyde  | Fare for nakke og skulderplager | * Endre arbeidsoppgaver, ha rotasjon.
* Bruke de høyeste arbeidstakerne oppe og lavere arbeidstakere nede
 |
| **6. Arbeid på huk/knær***Har vi arbeid sittende på huk, arbeid under knehøyde eller arbeid i knestående?* | 6.1 |  | Løft av produkter i produksjonen under knehøyde | Fare for muskel-skjelett plager i armer og særlig rygg | * Få arbeidsoppgavene opp i grønn sone. Palleløfter o.l.
 |
| **7. Vibrasjoner***Har vi arbeid med håndholdt vibrerende verktøy og/eller arbeid som medfører helkroppsvibrasjoner?* | 7.1 |  | Truck-kjøring |  |  |
| **8. Støy***Har vi arbeid i sterk støy?*  | 8.1 | 3/2 | Støy fra maskiner/støy fra arbeidsoppgaver | Fare for skade på hørsel. Negativ kroppslig påvirkning (stress, BT m.m.). Dårlig kommunikasjon. | * Bruk av hørselvern med kommunikasjon.
* Forsøke å redusere støyen
 |
| **9. Inneklima***Temperatur (kalde og varme omgivelser), vått arbeid/fukt, lukt, trekk, ventilasjon.* | 9.19.2 | 3/23/2 | Arbeid i temp. 0 – 4 grader C.Trekk fra vifter i ventilasjonsanlegg | Fare for muskelplager + forkjølelseFare for muskelplager + forkjølelse | * Bruk av varmt ulltøy og gode klær
* Varmt og vindtett bekledning
* Gjøre tiltak med viftene og retningen på luftstrømmen
 |
| **ANNET/EGENDEFINERTE RISIKOER**  |  |  |  |  |  |
| **19. Organisering av arbeidet.** | 19.1 | 2/2 | Omlasting av påleggspølser fra pølsehengstativ over til Bisongrind | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Må påleggspølsene lastes om fra pølsehengvogner og over til Bisongrind?
 |

|  |  | **RISIKODIAGRAM** |
| --- | --- | --- |
| **Sannsynlighet** | **Svært ofte (4)**Flere ganger daglig |  |  |  |  |
| **Ofte (3)**Daglig |  | 2.1 Løft av påleggspølser8.1 Støy i produksjonen9.1 Lav temp 0 – 4 c9.2 Trekk fra vifter | 1.1 Stående arbeid på linja3.1 Produksjon sylte4.1 Prod. av påleggspølser |  |
| **Sjelden (2)**Flere ganger ukentlig |  | 2.2 Løft av filmrull5.1 Løft av pøler i stativ19.1 Omlasting av påleggspølser |  |  |
| **Svært sjelden (1)**Ukentlig |  |  |  |  |
|  |  | **Ubetydelig skade (1)**Ubetydelig plage/skade | **Mindre alvorlig skade (2)**Kortvarig fravær (< 2 mnd.) | **Alvorlig skade (3)**Alvorlig skade/langvarig sykefravær | **Svært alvorlig skade (4)**Permanent skade/ufør |
|  |  | **Konsekvens**Fritt etter: Arbeidstilsynet, 2020. Risikodiagram <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/risikovurdering/> |

**RISIKODIAGRAM**

**HANDLINGSPLAN / PRIORITERINGSPLAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

| **Risikonummer** | **Arbeidsoppgave/tema** | **Tiltak for å redusere belastning** | **Ansvarlig** | **Tidsfrist** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.1 | Linjearbeid pløser og pålegg | * Rullere oftere
* Avlastningsmatter
 | VerneombudAnsvarlig leder | 1.1.22 |
| 3.1 | Produksjonslinje av sylte. Hente kjøttmasse fra plastkasse med hender. I bøyd arbeidsstilling | * Bruke hjelpemidler f.eks. Palleløfter som kan vippes
 | Ansvarlig leder | 1.1.22 |
| 4.1 | Produksjon av påleggspølser (15 kg + «knekk» av pølsen). Arbeidstaker tar ferdige pølser fra produksjonsmaskin over på pall med metallformer | * Arbeidstaker må avlastes ved jobbrotasjon.
 | Ansvarlig leder | 1.1.22 |
| 2.1 | Løft av påleggspølser fra Bisongrind ca. 15kg. pr. pølse og ca. 23 stk. under knehøyde | * Fare for muskel-skjelett, armer og rygg.
* Bruke palleløfter eller snile, samt ta vekk grinden på den siden man skal ta ut påleggspølsene.
* Sørge for jobbrotasjon mellom de som jobber på linjen
 | Ansvarlig leder | 1.1.22 |
| 8.1 | Støy fra maskiner/støy fra arbeidsoppgaver | * Bruk av hørselvern med kommunikasjon.
* Forsøke å redusere støyen ved å endre arbeidsmåte
 | Ansvarlig leder | 1.1.22 |
| 9.1 | Arbeid i temp. 0 – 4 grader C. | * Varmt ulltøy og annen god bekledning
 | Ansvarlig leder | 1.9.21 |
| 9.2 | Trekk fra vifter i ventilasjonsanlegg | * Varmt og vindtett bekledning
* Gjøre tiltak med viftene og retningen på luftstrømmen
 | Ansvarlig leder | 1.9.21 |
| 2.2 | Løft av filmrull (40 kg.) | * Bruke hjelpemidler f.eks. filmrull-løfter
* Må påleggspølsene over i bisongrind?
* Vurdere endring på arbeidsrutine
 | Ansvarlig leder | 1.9.21 |
| 5.1 | Løft opp til over skulderhøyde | * Endre arbeidsoppgaver, ha rotasjon. Bruke de høyeste arbeidstakerne på høye nivåer og de laveste på de nederste nivåene. Samarbeid.
 | Ansvarlig leder | 1.9.21 |
| 19.1 | Omlasting av påleggspølser fra pølsehengstativ/vogn og over til Bisongrind | * Må påleggspølsene lastes om fra pølsehengvogner og over til Bisongrind? Kan denne arbeidsrutinen endres?
 | Ansvarlig lederVerneombud | 1.1.22 |

 |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

 |