**RISIKOKARTLEGGING OG RISIKOVURDERING ERGONOMISK ARBEIDSMILJØ/MANUELT ARBEID**

Virksomhet/avdeling: Kjøtt Ansvarlig leder: XX Dato: XX

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ergonomisk arbeidsmiljø/ manuelt arbeid** | **Nr.** | **[S/K](#SK" \o "S=Sannsynlighet, K=Konsekvens)** | **Arbeidsoppgave** | **Hva kan gå galt/beskrivelse** | **Hva kan gjøres annerledes for å redusere belastning?** |
| **Mekanisk/fysisk faktorer** |  |  |  |  |  |
| **1. Stående arbeid**  *Har vi langvarig stående arbeid?*  *Har vi langvarig statisk stående arbeid?* | 1.1 | 3/3 | Linjearbeid pløser og pålegg | Statisk stående arbeid med fare for muskel-skjelett plager og belastning rygg | * Rullere oftere * Avlastningsmatter |
| **2. Ubekvemme/tunge løft**  *Har vi løft i bøyde og/eller vridde stillinger?*  *Har vi tunge løft? Har vi løft over* ***25kg?***  *Har vi ansatte som løfter over 6000 kg. stående pr. dag?*  *Har vi ansatte løfter over 3000 kg. sittende pr. dag?* | 2.1  2.2 | 3/2  2/2 | Løft av påleggspølser fra Bisongrind ca. 15kg. pr. pølse og ca. 23 stk. under knehøyde  Løft av filmrull (40 kg.) | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg  Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Bruke hjelpemidler f.eks. Palleløfter/snile * Må påleggspølsene over i bisongrind? * Kan grind på en side tas av? * Spesial filmrull-løfter. Bruke snile |
| **3. Ubekvemme arbeidsstillinger**  *Har vi arbeid i ubekvemme arbeidsstillinger? (Dvs.: Lav arbeidshøyde, arbeid i bøyde/framoverbøyde og/eller vridde stillinger)* | 3.1 | 3/3 | Produksjonslinje av sylte. Hente kjøttmasse fra plastkasse med hender. I bøyd arbeidsstilling | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Bruke hjelpemidler f.eks. Palleløfter som kan vippes |
| **4. Gjentagende armbevegelser**  *Har vi arbeid i ubekvemme arbeidsstillinger? (Dvs.: Lav arbeidshøyde, arbeid i bøyde/framoverbøyde og/eller vridde stillinger)* | 4.1 | 3/3 | Produksjon av påleggspølser (15 kg + «knekk» av pølsen). Arbeidstaker tar ferdige pølser fra produksjonsmaskin over på pall med metallformer | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Arbeidstaker må avlastes ved jobbrotasjon. |
| **5. Hender over skulderhøyde**  *Har vi arbeid med hendene løftet over skulderhøyde?* | 5.1 | 2/2 | Løft opp til over skulderhøyde | Fare for nakke og skulderplager | * Endre arbeidsoppgaver, ha rotasjon. * Bruke de høyeste arbeidstakerne oppe og lavere arbeidstakere nede |
| **6. Arbeid på huk/knær**  *Har vi arbeid sittende på huk, arbeid under knehøyde eller arbeid i knestående?* | 6.1 |  | Løft av produkter i produksjonen under knehøyde | Fare for muskel-skjelett plager i armer og særlig rygg | * Få arbeidsoppgavene opp i grønn sone. Palleløfter o.l. |
| **7. Vibrasjoner**  *Har vi arbeid med håndholdt vibrerende verktøy og/eller arbeid som medfører helkroppsvibrasjoner?* | 7.1 |  | Truck-kjøring |  |  |
| **8. Støy**  *Har vi arbeid i sterk støy?* | 8.1 | 3/2 | Støy fra maskiner/støy fra arbeidsoppgaver | Fare for skade på hørsel. Negativ kroppslig påvirkning (stress, BT m.m.). Dårlig kommunikasjon. | * Bruk av hørselvern med kommunikasjon. * Forsøke å redusere støyen |
| **9. Inneklima**  *Temperatur (kalde og varme omgivelser), vått arbeid/fukt, lukt, trekk, ventilasjon.* | 9.1  9.2 | 3/2  3/2 | Arbeid i temp. 0 – 4 grader C.  Trekk fra vifter i ventilasjonsanlegg | Fare for muskelplager + forkjølelse  Fare for muskelplager + forkjølelse | * Bruk av varmt ulltøy og gode klær * Varmt og vindtett bekledning * Gjøre tiltak med viftene og retningen på luftstrømmen |
| **ANNET/EGENDEFINERTE RISIKOER** |  |  |  |  |  |
| **19. Organisering av arbeidet.** | 19.1 | 2/2 | Omlasting av påleggspølser fra pølsehengstativ over til Bisongrind | Fare for muskel-skjelett plager i armer og rygg | * Må påleggspølsene lastes om fra pølsehengvogner og over til Bisongrind? |

|  |  | **RISIKODIAGRAM** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sannsynlighet** | **Svært ofte (4)**  Flere ganger daglig |  |  |  |  |
| **Ofte (3)**  Daglig |  | 2.1 Løft av påleggspølser  8.1 Støy i produksjonen  9.1 Lav temp 0 – 4 c  9.2 Trekk fra vifter | 1.1 Stående arbeid på linja  3.1 Produksjon sylte  4.1 Prod. av påleggspølser |  |
| **Sjelden (2)**  Flere ganger ukentlig |  | 2.2 Løft av filmrull  5.1 Løft av pøler i stativ  19.1 Omlasting av påleggspølser |  |  |
| **Svært sjelden (1)**  Ukentlig |  |  |  |  |
|  |  | **Ubetydelig skade (1)** Ubetydelig plage/skade | **Mindre alvorlig skade (2)** Kortvarig fravær  (< 2 mnd.) | **Alvorlig skade (3)** Alvorlig skade/langvarig sykefravær | **Svært alvorlig skade (4)** Permanent skade/ufør |
|  |  | **Konsekvens**  Fritt etter: Arbeidstilsynet, 2020. Risikodiagram <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/risikovurdering/> | | | |

**RISIKODIAGRAM**

**HANDLINGSPLAN / PRIORITERINGSPLAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| | **Risikonummer** | **Arbeidsoppgave/tema** | **Tiltak for å redusere belastning** | **Ansvarlig** | **Tidsfrist** | | --- | --- | --- | --- | --- | | 1.1 | Linjearbeid pløser og pålegg | * Rullere oftere * Avlastningsmatter | Verneombud Ansvarlig leder | 1.1.22 | | 3.1 | Produksjonslinje av sylte. Hente kjøttmasse fra plastkasse med hender. I bøyd arbeidsstilling | * Bruke hjelpemidler f.eks. Palleløfter som kan vippes | Ansvarlig leder | 1.1.22 | | 4.1 | Produksjon av påleggspølser (15 kg + «knekk» av pølsen). Arbeidstaker tar ferdige pølser fra produksjonsmaskin over på pall med metallformer | * Arbeidstaker må avlastes ved jobbrotasjon. | Ansvarlig leder | 1.1.22 | | 2.1 | Løft av påleggspølser fra Bisongrind ca. 15kg. pr. pølse og ca. 23 stk. under knehøyde | * Fare for muskel-skjelett, armer og rygg. * Bruke palleløfter eller snile, samt ta vekk grinden på den siden man skal ta ut påleggspølsene. * Sørge for jobbrotasjon mellom de som jobber på linjen | Ansvarlig leder | 1.1.22 | | 8.1 | Støy fra maskiner/støy fra arbeidsoppgaver | * Bruk av hørselvern med kommunikasjon. * Forsøke å redusere støyen ved å endre arbeidsmåte | Ansvarlig leder | 1.1.22 | | 9.1 | Arbeid i temp. 0 – 4 grader C. | * Varmt ulltøy og annen god bekledning | Ansvarlig leder | 1.9.21 | | 9.2 | Trekk fra vifter i ventilasjonsanlegg | * Varmt og vindtett bekledning * Gjøre tiltak med viftene og retningen på luftstrømmen | Ansvarlig leder | 1.9.21 | | 2.2 | Løft av filmrull (40 kg.) | * Bruke hjelpemidler f.eks. filmrull-løfter * Må påleggspølsene over i bisongrind? * Vurdere endring på arbeidsrutine | Ansvarlig leder | 1.9.21 | | 5.1 | Løft opp til over skulderhøyde | * Endre arbeidsoppgaver, ha rotasjon. Bruke de høyeste arbeidstakerne på høye nivåer og de laveste på de nederste nivåene. Samarbeid. | Ansvarlig leder | 1.9.21 | | 19.1 | Omlasting av påleggspølser fra pølsehengstativ/vogn og over til Bisongrind | * Må påleggspølsene lastes om fra pølsehengvogner og over til Bisongrind? Kan denne arbeidsrutinen endres? | Ansvarlig leder  Verneombud | 1.1.22 | | |  | | --- | |  | |  | |  | |  | |  | |