**RISIKOKARTLEGGING OG RISIKOVURDERING ERGONOMISK ARBEIDSMILJØ/MANUELT ARBEID**

Virksomhet/avdeling: XX Ansvarlig leder: XX Dato: XX

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ergonomisk arbeidsmiljø/ manuelt arbeid** | **Nr.** | **[S/K](#SK" \o "S=Sannsynlighet, K=Konsekvens)** | **Arbeidsoppgave** | **Hva kan gå galt/beskrivelse** | **Hva kan gjøres annerledes for å redusere belastning?** |
| **Mekaniske/fysiske eksponeringsfaktorer** |  |  |  |  |  |
| **1. Stående arbeid**  *Har vi langvarig stående arbeid?*  *Har vi langvarig statisk stående arbeid?* |  |  |  |  |  |
| **2. Ubekvemme/tunge løft**  *Har vi løft i bøyde og/eller vridde stillinger?*  *Har vi tunge løft? Har vi løft over**25kg?*  *Har vi ansatte som løfter over 6000 kg. stående pr. dag?*  *Har vi ansatte løfter over 3000 kg. sittende pr. dag?* |  |  |  |  |  |
| **3. Ubekvemme arbeidsstillinger**  *Har vi arbeid i ubekvemme arbeidsstillinger? Dvs.: Lav arbeidshøyde, arbeid i bøyde/framoverbøyde og/eller vridde stillinger.* |  |  |  |  |  |
| **4. Gjentagende armbevegelser**  *Har vi arbeid med gjentatte (ensidige) arm- og/eller håndbevegelser?* |  |  |  |  |  |
| **5. Hender over skulderhøyde**  *Har vi arbeid med hendene løftet over skulderhøyde?* |  |  |  |  |  |
| **6. Arbeid på huk/knær**  *Har vi arbeid sittende på huk, arbeid under knehøyde eller arbeid i knestående?* |  |  |  |  |  |
| **7. Vibrasjoner**  *Har vi arbeid med håndholdt vibrerende verktøy og/eller arbeid som medfører helkroppsvibrasjoner?* |  |  |  |  |  |
| **8. Støy**  *Har vi arbeid i sterk støy?* |  |  |  |  |  |
| **9. Inneklima**  *Temperatur (kalde og varme omgivelser), vått arbeid, lukt, trekk, ventilasjon.* |  |  |  |  |  |
| **ANNET/EGENDEFINERTE RISIKOER** |  |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |  |

|  |  | **RISIKODIAGRAM** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sannsynlighet** | **Svært ofte (4)**  Flere ganger daglig |  |  |  |  |
| **Ofte (3)**  Daglig |  |  |  |  |
| **Sjelden (2)**  Flere ganger ukentlig |  |  |  |  |
| **Svært sjelden (1)**  Ukentlig |  |  |  |  |
|  |  | **Ubetydelig skade (1)** Ubetydelig plage/skade | **Mindre alvorlig skade (2)** Kortvarig fravær  (< 2 mnd.) | **Alvorlig skade (3)** Alvorlig skade/langvarig sykefravær | **Svært alvorlig skade (4)** Permanent skade/ufør |
|  |  | **Konsekvens**  Fritt etter: Arbeidstilsynet, 2020. Risikodiagram <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/risikovurdering/> | | | |

**RISIKODIAGRAM**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| | **Nummer**  (i prioritert rekkefølge) | **Arbeidsoppgave/tema** | **Tiltak for å redusere belastning** | **Ansvarlig** | **Tidsfrist** | | --- | --- | --- | --- | --- | | **1** |  |  |  |  | | **2** |  |  |  |  | | **3** |  |  |  |  | | **4** |  |  |  |  |   **HANDLINGSPLAN / PRIORITERINGSPLAN** | |  | | --- | |  | |  | |  | |  | |  | |